

Vereniging Zingen voor je Leven Nijmegen

BELEIDSPLAN 2022 t/m 2025

Met een beleidsplan proberen we een algemeen beleid te beschrijven dat ons steeds dicht houdt bij het doel van onze vereniging en ons steeds bewust te blijven van ons handelen in het kader van dat doel. Daarvoor is het behulpzaam om het doel uit de statuten te benoemen en ook hoe we dat doel proberen te bereiken:

DOEL VAN DE VERENIGING:

In de statuten van de stichting staat het doel als volgt omschreven:

De vereniging heeft ten doel om mensen die direct of indirect met kanker geconfronteerd zijn, zoals patiënten, hun naasten, hulpverleners en andere betrokkenen te laten zingen. Het in verenigingsverband zingen verbindt lotgenoten, draagt bij aan het helingsproces en zorgt daardoor voor een verbetering van de kwaliteit van leven van individuele leden.

DIT DOEL WORDT BEREIKT DOOR:

1. regelmatig te repeteren onder leiding van een of meer bevoegde dirigent(-en)
2. optredens te verzorgen, waaronder optredens met andere koren van Zingen voor je Leven.

Het is uitdrukkelijk niet het doel om winst te maken.

Ad.1. Regelmatig repeteren onder leiding van een of meer bevoegde dirigent(en)

Kanker heeft meestal ingrijpende gevolgen voor de patiënt en voor zijn of haar sociale omgeving. Het Zingen voor je Leven Koor Nijmegen, opgericht door onze huidige dirigenten Frohmüt Knie en Anadya Wouters met behulp van de Stichting Kanker in Beeld, heeft als uitgangspunt dat creatieve expressie in de vorm van zingen helpt bij de verwerking van emoties rond het ziekteproces. Het biedt een uitlaatklep voor gevoelens die soms (nog) niet te verwoorden zijn en kan troost, steun en hernieuwde kracht geven.

Zingen is zo'n uitlaatklep. Je stem durven gebruiken geeft ruimte en soms een gevoel van bevrijding. Het stem geven aan moeilijke gevoelens door middel van het



gezongen lied of een enkele klank helpt bij wat je doormaakt. Dit alles samen te beleven met lotgenoten biedt steun, ontspanning, plezier en vaak ook een gevoel van verbondenheid.

Het Zingen voor je Leven Koor Nijmegen kent een ontspannen en warme sfeer. Naast het zingen staan in het eerste deel van de repetitie ook het werken aan ontspanning, stemexpressie en stemvorming centraal. We zingen onze liederen a capella. De pauze tijdens de repetitie en ook de tijd voorafgaande aan en na afloop van de repetitie wordt gebruikt voor persoonlijke contacten.

Op het repertoire staan liederen uit verschillende landen. De koorleden kunnen ook zelf liederen aandrazen die op de een of andere manier veel voor hen betekenen.

Het is niet nodig om ervaring te hebben met zingen (in een koor) of met muziek. Iedereen die zich aangetrokken voelt door de doelstelling van het koor is van harte welkom.

De omvang van het koor mag echter niet ten koste gaan van een gevoel van veiligheid voor de koorleden. Het maximale aantal koorleden is daarom op 40 vastgesteld. Bij meer aanmeldingen zullen wij een wachtlijst aanhouden. Eventueel kan de mogelijkheid van een tweede koor worden onderzocht.

De repetities vinden plaats op donderdagochtend, eens per 14 dagen, van 10.00 – 12.00 uur (inloop vanaf 9.45 uur). Onder leiding van de dirigentes: Frohmut Knie en Anadya Wouters. De repetities vinden plaats in Voorzieningshart 't Hert, Thijmstraat 40, 6531 CS Nijmegen.

Ad 2: optredens te verzorgen, waaronder optredens samen met andere koren van Zingen voor je Leven.

Met onze optredens proberen we enerzijds toe te werken naar nieuwe doelen, maar anderzijds willen we ons ook graag presenteren. Onze optredens zijn voor een groot deel gekoppeld aan activiteiten van andere instanties en verenigingen die ook het verwerken van ernstige en chronische ziekten in haar doelstellingen hebben staan. Hierbij zijn de Borstkanker vereniging te noemen, de William Yang Foundation, het Marikenhuis, en anderen.

We zijn gelukkigerwijs door onze dirigenten ook verbonden aan de Zingen voor je Leven koren in Arnhem en Ede.

CONCRETE BELEIDSUITGANGSPUNTEN VOOR DE JAREN 2022 t/m 2025

2022 is een bijzonder jaar voor ons koor. Op 12 oktober 2012 is ons koor gestart. We bestaan in 2022 dus 10 jaar en dat willen we vieren.

Op 8 oktober 2022 gaat ons koor samen met de Zingen voor je Leven koren uit Ede en Arnhem in de Boskapel in Nijmegen een jubileumconcert uitvoeren. Iedereen is welkom tijdens dat concert. De publiciteit rond en tijdens het concert is er op gericht dat mensen geraakt door kanker weten dat er een speciaal koor voor hen is. Hierin wordt zang gebruikt als een creatieve expressie in de verwerking van kanker.

Een motto dat we geleend hebben van de Stichting Kanker in Beeld. Deze stichting onderhoudt een netwerk van koren en heeft ook een netwerk voor schrijven, spelen en beelden.

Ons beleid voor de komende jaren is gericht op 3 beleidsterreinen:

1. Het koor als vereniging

In 2015 hebben we ons koor een rechtspersoonlijkheid gegeven. Heel bewust hebben we gekozen voor de verenigingsvorm. De vereniging is van de leden en iedereen heeft daarin zeggenschap. De leden kiezen het bestuur. De taak van het bestuur is het doel van de vereniging naar binnen en naar buiten toe uit te dragen. Naar binnen toe betekent het om het oor te luister te leggen bij de leden en alles in het werk te stellen om de verbindende energie van het koor impliciet te laten zijn. Natuurlijk is dat ook een verantwoordelijkheid van de individuele koorleden.

- ⇒ We ondersteunen een goed persoonlijk contact tussen de leden van het koor onderling. Ook vanuit het bestuur continueren we de zorg om de leden en een extra gebaar tijdens feestelijke momenten.
 - ☛ Vanuit het bestuur is een bestuurslid erg actief in het denken aan verjaardagen en bijzondere gebeurtenissen en het benaderen van koorleden die eenmalig of gedurende langere tijd niet aanwezig kunnen zijn tijdens de repetities. Er is daarvoor veelal niet meer nodig dan een telefoontje, een kaartje en soms een lied dat via de mobiele telefoon voor de afwezige wordt gezongen en vooral liefdevolle aandacht.
- ⇒ Elk jaar zal een activiteit georganiseerd worden ten behoeve van het verbinden van de koorleden. Steeds zal bij de jaarvergadering gevraagd worden om vanuit de leden een commissie te vormen waarin gedachten over en het uitwerken van zo'n interne activiteit centraal staat.
- ⇒ Voor de uitwisseling van kooractiviteiten en een ondersteuning van bestuurlijke vraagstukken zijn we blij om aan een netwerk van Zingen voor je Leven koren deel te nemen. De coördinatie vindt plaats via de Stichting Kanker

in Beeld.

- ☛ We blijven actief lid van het netwerk
- ☛ We stimuleren de deelname van onze leden bij de jaarlijkse regionale korendagen, waarin ook zo'n 10 andere Zingen voor je Leven koren zich presenteren. Die dagen staan in het teken van uitwisseling.
- ☛ We blijven in de beleidsperiode proberen om gezamenlijke optredens te hebben met de Zingen voor je Leven koren uit Ede en Arnhem.

2. Financiën

Wij willen de drempel voor deelname graag laag houden. De contributie zal in 2022 verhoogd worden tot 120 euro.

De totaal opgebrachte contributie is echter niet voldoende om de kosten van professionele leiding en de andere benodigdheden voor het koor te dekken.

Dankzij de Gemeente Nijmegen kunnen we voor onze repetitie gratis gebruik maken van de ruimte in 't Hert. We zijn daar heel erg dankbaar voor.

Ieder jaar moeten aanvullende financiën worden gezocht en moeten activiteiten worden georganiseerd om geld in te zamelen. In 2021 hebben we een aantal 'vrienden' geworven die meerdere jaren een donatie aan onze vereniging geven.

- ⇒ Voor de kosten van de uitvoering van concerten gaan we in de periode van dit beleidsplan financiële ondersteuning vragen aan bedrijven in de regio Nijmegen.
- ⇒ Het werven van 'vrienden' zullen we ook in de periode van dit beleidsplan verder intensiveren.
- ⇒ We gaan vanaf 2023 subsidie in het kader van Amateurkunst aanvragen bij de Gemeente Nijmegen.

3. De Public Relations

We willen ons in deze beleidsperiode volop presenteren aan de bevolking in de regio Nijmegen en met name de mensen die op wat voor manier dan ook geraakt zijn door kanker.

Bij dat presenteren zetten we diverse kanalen in:

- ⇒ We gaan proberen een geïntensiverde samenwerking te krijgen met het Marikenhuis in Nijmegen. We hebben immers beiden dezelfde doelgroep en we hebben ook doelstellingen die heel dicht bij elkaar liggen. We hebben behoefte om te inventariseren hoe de samenwerking voor beide instellingen ons dichterbij ons doel brengt.
- ⇒ We willen optredens verzorgen met name voor mensen en groepen die te

maken hebben met kanker. Als patiënt, als naaste of mantelzorger, als medische beroepsbeoefenaar, etc.

- ⇒ Jaarlijks willen we ons op 4 februari, dus op Wereld Kankerdag, via de pers of via een optreden presenteren in Nijmegen.
- ⇒ We ontwikkelen een flyer, waarin we ons presenteren en waarin we met name op zoek zijn naar nieuwe koorleden.
- ⇒ We onderhouden onze website www.zingenvoorjeleven-nijmegen.nl en houden het actueel. Daarin delen we de essentiële informatie over ons koor en laten o.a. via filmpjes zien hoe we als koor actief zijn. Ook onze agenda wordt gedeeld.

Op het gedeelte van de website dat alleen toegankelijk is voor leden treffen de leden informatie over de vereniging, de actuele lijst van leden, de bladmuziek van de liederen, de mp3-tjes van de liederen, etc. aan.

- ⇒ Regelmatig zullen we ons koor presenteren in de media. Daarbij willen we de positieve ervaring blijven delen met
 - ☛ Regionale en plaatselijke zenders
 - ☛ Regionale dag- en weekbladen
 - ☛ Wijkbladen
 - ☛ Relevante platforms op het internet

In de beleidsperiode gaan we het gebruik van Facebook continueren.

Genoeg ambitie voor de komende 4 jaar. Genoeg te doen samen met de energie van alle koorleden.

HET BESTUUR:

Het bestuur bestaat uit de volgende 6 personen:

voorzitter:	Wim Kuipers
secretaris:	Mariska van Dodewaard
penningmeester:	Sietske van der Honing
bestuurslid:	Mariëtte Deuss
bestuurslid:	Adrienne van Bommel
bestuurslid:	Lucia van Amsterdam

De bestuursleden ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden.

Nijmegen, 19 mei 2022.