



Zingen voor je Leven Nijmegen

Rode Kruislaan 69

6525 JN Nijmegen

Email: [zingen@zingenvoorjeleven-nijmegen.nl](mailto:zingen@zingenvoorjeleven-nijmegen.nl)

Website: [www.zingenvoorjeleven-nijmegen.nl](http://www.zingenvoorjeleven-nijmegen.nl)

Bankrekening: NL67 TRIO 2024 8115 58

Kamer van Koophandel: inschrijfnummer 63614804

## *Jaarverslag 2022, Zingen voor je Leven Nijmegen*

Het nieuwe jaar beginnen we met online repetities via ZOOM. Gelukkig kunnen we eind januari al weer live repeteren en kunnen leden thuis eventueel online meedoen via een live stream. In maart stoppen we met de live streams. We kiezen er voor om weer samen te zijn, samen te zingen in 't Hert.

Dit jaar staat in het teken van ons jubileum. De dirigenten zoeken passende liederen voor ons jubileum concert. In dat jubileum willen we laten horen wie wij zijn. Dus aan de slag met het zoeken van een passende locatie, het regelen van de catering, een programma opstellen, flyers maken en het benaderen van bedrijven om ons concert te sponsoren. Op onze website hebben we een aparte pagina 'jubileum' met alle informatie voor de leden, zoals de bladmuziek, de kleding, locatie, etc.

Een groepje koorleden zet zich in voor de organisatie van een mooie, feestelijke dag voor onze vereniging. We krijgen er veel energie van, weer actief zijn en vooral veel zingen. Een concert en feestje om naar uit te kijken.

Er is een nieuw beleidsplan gemaakt, waarin onze ambities voor de komende jaren verduidelijkt worden.

Coronatijd heeft impact gehad op het ledenaantal gedurende de laatste jaren. Dat betekent dat onze PR weer wat aandacht vraagt om nieuwe leden te bereiken. Het ledenaantal is eind 2022 gekrompen tot 30 leden. We hopen dat we de komende jaar weer wat mogen groeien.

### *Repetities*

Dirigent/stemtherapeut: Frohmut Knie

Dirigent/stemtherapeut: Anadya Wouters

In 2023 zijn er 21 repetities in 't Hert geweest. We hebben 2 online repetities gehad. We hebben een (extra) generale repetitie gehouden in de Dominicuskerk.

## Bestuur 2022

In 2022 komt het bestuur drie keer voor een vergadering bijeen. De notulen van het overleg zijn na goedkeuring terug te lezen op onze website. Bestuursleden hebben diverse keren tussendoor overleg gehad met de dirigenten om het jubileumconcert te organiseren.

Het rooster van aftreden bepaalt volgens ons huishoudelijk reglement dat bestuursleden na drie jaar aftreden. Mariëtte Deuss en Wim Kuipers treden in 2022 af als bestuurslid en stellen zich weer herkiesbaar. Jean Leenders treedt af als bestuurslid en stelt zich niet herkiesbaar. We hebben twee open vacatures, omdat het bestuur mag bestaan zeven leden. Op de oproep (om zich verkiesbaar te stellen voor het bestuur) heeft één geïnteresseerde zich aangemeld: Adrienne van Bommel.

Mariëtte, Wim en Adrienne worden in de Algemene Ledenvergadering gekozen tot bestuurslid. Wim geeft aan dat hij nog twee jaar wil door gaan als voorzitter en daarna graag het stokje overdraagt. Sietske wil graag haar taken als penningmeester overdragen in 2023.

Na de bestuursverkiezing geven we onze wijzingen in het bestuur door aan de Kamer van Koophandel.

### Samenstelling bestuur 2022:

- Voorzitter: Wim Kuipers
- Secretaris: Mariska van Dodewaard
- Penningmeester: Sietske van der Honing
- Bestuursleden: Mariëtte Deuss, Lucia van Amsterdam, Adrienne van Bommel

## Algemene Ledenvergadering

Koor Zingen voor je Leven Nijmegen is een vereniging. We hebben de statuten bij de notaris voor het koor vastgelegd. Hierin staan de belangrijkste spelregels voor het reilen en zeilen van onze organisatie. In die statuten staat dat we binnen zes maanden na het sluiten van het kalenderjaar een algemene ledenvergadering moeten houden. Daarin moet het bestuur statutair aan de leden het jaarverslag, de financiële afrekening, de begroting en de bestuursverkiezing ter goedkeuring voorleggen.

In maart hebben we onze Algemene Leden Vergadering gehouden. Daarin zijn besproken en vastgesteld het jaarverslag 2021, het financiële jaarverslag 2021 en de begroting voor 2022. Zie voor verdere informatie het verslag van de ledenvergadering 2022.

## 8 Oktober, jubileumconcert

Wat hebben we hier naar toegeleefd en wat hebben we goed geoefend. Opgetogen, samen zingen, samen vieren. Wat fijn om de koorleden van Ede en Arnhem weer te ontmoeten bij ons jubileumconcert. Harpiste Diana de Vries overweldigend, zo mooi. Wat een enthousiast publiek mochten wij toezingen. Dankzij de sponsoring van enkele bedrijven hebben we dit concert financieel rendabel kunnen krijgen. Ontzettend fijn dat een fotograaf hadden ons concert heeft vastgelegd.



Grote dank aan Frohmut en Anadya voor jullie echt fantastische inzet: al 10 jaar samen! Vanaf de start bij het Nijmeegse Zingen voor je Leven koor betrokken. De respectvolle, harmonieuze en bezielde samenwerking motiveert de koorleden. Anadya en Frohmut laten ons voelen dat we met elke stem welkom zijn om te mogen zingen. Voor beide dirigentes een beeldje ter herinnering aan hun 10 jarig jubileum.

We kunnen terugkijken met trots en dankbaarheid op deze middag. Zingen voor je Leven Nijmegen, veerkrachtig. Geraakt door kanker, zing met je hart.





Foto's Marien de Clerck

## *Wat hebben we gedaan in 2022?*

- In mei zingen we op een zonnige dag bij de Plantjesmarkt, een vertrouwde plek in een mooi groen stukje Nijmegen.



- 30 juni is onze laatste repetitie voor de zomerstop. We sluiten deze repetitie af met een traktatie van Kanker in Beeld om het 25 jarig bestaan van de stichting te vieren.
- 17 September, een dag, die in het teken staat van verbinding. Tien jaar Zingen voor je Leven Nijmegen, dat is een feestje waard! De koorleden vieren dit met koffie en gebak en met door koorleden zelfgemaakte lunch. We kletsen bij met vragenkaartjes.



Er is een yoga workshop, om lekker zen van te worden. Een zang workshop (gospel en soul) en zo de muziek in ons hart en lijf voelen. Natuurlijk zingen we "Oh happy day" op deze prachtige dag. We denken er over na dit soort dagen frequenter te gaan organiseren.

- Op 11 december is de theetuin van de Hortus in kerstsferen gehuld en mogen wij zingen op de Kerstmarkt. De kou deert ons niet, we mogen zingen en genieten.
- De laatste repetitie van het jaar sluiten we sfeervol af met kerstbrood en een consumptie van het koor. De kaarsen en kaartjes met lieve boodschappen gaan rond en vinden hun bestemming.

## Zingen voor je Leven en Public Relations

Wim heeft als gastschrijver een prachtig, persoonlijk stukje over het koor geschreven voor de zaterdageditie van de Gelderlander. "Een koor waar het uiten van je gevoel via je stem belangrijker is dan mooi zingen."

We hebben nieuwe flyers laten drukken. Er zijn tijdens een repetitie en tijdens het concert foto's gemaakt, die we de komende jaren kunnen gebruiken voor onze PR. Fijn dat we voor de opmaak van de flyers en voor het maken van foto's hulp hebben gekregen.

In diverse Nijmeegse wijkbladen zijn artikelen geplaatst voor Wereldkankerdag, over het jubileumconcert en over wat ons koor voor mensen, geraakt door kanker, kan betekenen.

Een sfeer impressie van ons jubileumconcert door de streekomroep Nijmegen RN7:

<https://www.youtube.com/watch?v=oAukuog0GkM>

Tot slot is onze trotse voorzitter Wim in december als vrijwilliger in het zonnetje gezet in wijkblad 't Hart.



## Onze plannen voor 2023:

- We gaan we ons oriënteren op eventuele mogelijkheden om op te treden. Daarom benaderen we actief organisaties, gerelateerd aan kanker, met voorstellen voor optredens.
- We blijven PR maken voor ons koor om wat nieuwe leden aan te trekken. We houden een open repetitie met Wereldkankerdag.
- In en rond Nijmegen zijn een aantal aan kanker gerelateerde organisaties actief. Ze komen in contact met de patiënten en hun mantelzorgers, die tot onze doelgroep behoren. Het zou mooi zijn als die organisaties van het bestaan van ons koor op de hoogte zijn en dat we er onze flyers neer kunnen leggen.
- Een aandachtspunt blijft elk jaar de financiën. We krijgen geen subsidie en zijn afhankelijk van de contributies en van giften om het koor draaiende te houden. We zijn ontzettend dankbaar dat we enkele vrienden van het koor hebben, vrienden die ons trouw jaarlijks sponsoren. Het zou geweldig zijn om meer 'vrienden van het koor' (donateurs) te krijgen. We blijven koorleden erop attenderen dat we blij zijn met elke donatie van particulieren of bedrijven. We hebben een ANBI status, dus giften zijn aftrekbaar bij de belasting.
- We gaan kijken of we vaker een speciale dag voor de koorleden kunnen organiseren. Een dag waar we verbinding met elkaar zoeken, contact maken, naar elkaar luisteren en het samen fijn hebben.

Mariska van Dodewaard  
Secretaris Zingen voor je Leven Nijmegen

**"Een valse noot zingen is  
onbelangrijk, maar zingen  
zonder passie is onvergeeflijk."**

*Ludwig van Beethoven*